



Federazione Italiana Vela  
XIV ZONA



*Spett.li*

**Circoli Affiliati XIV ZONA FIV**

alla cortese attenzione dei Sigg.ri  
PRESIDENTI - DIRETTORI SPORTIVI  
Responsabili Scuole di Vela - Istruttori

*E p.c.*

FEDERAZIONE ITALIANA VELA  
COMITATO XIV ZONA FIV  
Consiglieri Federali XIV ZONA FIV  
CONI TRENTO - LOMBARDIA - VENETO

*Loro Indirizzi eMail*

Prot.lo N° 128/2014

**OGGETTO: CONVOCAZIONE 1° RADUNO ZONALE MULTICLASSE  
PREAGONISTICA, POST SCUOLA VELA  
ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE XIV ZONA FIV  
SOCIETA' CANOTTIERI GARDA SALO' - 13/14 SETTEMBRE 2014**

In relazione alla programmazione dell'ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE della XIV Zona in accordo con il COMITATO di ZONA F.I.V ed il Referente del programma Zonale "Sviluppo Giovani 2014 " – CTZ Mattia LONARDI - comunichiamo l'organizzazione del **1° Raduno Zonale – Multiclasse Preagonistica Post Scuola Vela** dedicato agli Equipaggi nati negli anni **2002-2003-2004-2005-2006-2007** che terminato il percorso della scuola vela iniziano ad avvicinarsi al mondo pre-agonistico e agonistico.

L'appuntamento è fissato per **Sabato 13 settembre alle ore 14.00** presso la sede della **Società Canottieri Garda Salò** e seguirà il programma allegato che è indicativo e sensibile alle variazioni meteo.

Il Raduno sarà seguito da istruttori federali, il Coordinatore Tecnico Zonale Mattia Lonardi per la parte Multiclasse, Santiago Lopez per la parte Optimist e Giorgia Brizio per la parte tavole Techno 293, coadiuvati da Allievi Istruttori e da eventuali Aiuti Didattici Istruttori e Istruttori che ci sono stati segnalati e/o venissero segnalati .

Obiettivo del Raduno è quello di trovare un primo momento di incontro fuori dal proprio circolo per i ragazzi che si apprestano a vivere la vela come sport, un momento di socializzazione e gioco in cui consolidare la cultura marinaiasca e le conoscenze veliche apprese nella scuola vela.

Nelle 2 mattinate vi sarà anche una parte iniziale di riscaldamento muscolare e attivazione motoria, e una finale di stretching, seguita dai due tecnici Giorgia Brizio e Santiago Lopez Laureati in Scienze Motorie; invitiamo per tanto i ragazzi a presentarsi con adeguato abbigliamento ginnico oltre alle solite attrezzature da vela.

Ai partecipanti sarà offerta la merenda il sabato pomeriggio e la pasta a pranzo la Domenica.

Le iscrizioni sono gratuite per tutti i partecipanti e devono pervenire possibilmente entro

**Giovedì 11 settembre 2014**

per ovvie ragioni organizzative a firma del Presidente e/o del Direttore Sportivo del Circolo compilando la modulistica allegata.

Si raccomanda il tesseramento FIV convalidato dalla visita medica come da Normativa Nazionale FIV in vigore.

Il Comitato della XIV Zona FIV con questa ulteriore iniziativa del programma "**Sviluppo Giovani 2014**" intende supportare i giovani equipaggi e futuri atleti dei sodalizi sportivi con una occasione integrativa per proseguire quanto ampiamente proposto e sviluppato negli ultimi anni con il progetto *UNDER 16, TALENTO* ed ora *SVILUPPO GIOVANI* al fine di ampliare le conoscenze relative alle discipline veliche per la quale la F.I.V e i suoi Comitati Regionali si stanno prodigando per una comparazione tra i coetanei dei vari vivai agonistici adoperandosi per ulteriori momenti aggreganti, importanti anche per gli Istruttori e con l'auspicio che i Direttori Sportivi ne siano partecipi.

Pertanto si invia i Sig.ri Presidenti affinché destino nei propri Referenti il massimo interesse alla partecipazione con volontà di cooperazione e di collaborazione per rendere l'evento il più possibile **sicuro** e formativo.

Sicuri di una Vostra collaborazione e partecipazione, porgiamo anche a nome dei Componenti del Comitato e dello Staff Tecnico Zonale i migliori saluti.

**Coordinatore Tecnico Zonale**

*f.to Mattia Lonardi*

**COMITATO XIV ZONA FIV**

Il Presidente

*f.to Domenico Foschini*

*Dalla sede Sociale, 7 settembre 2014*

## **CONTATTI :**

- **Segreteria :** XIV ZONA FEDERVELA - e Mail [xiv-zona@federvela.it](mailto:xiv-zona@federvela.it)
- **C.T.Z Attività Sportiva Giovanile XIV Zona :**  
Mattia LONARDI : cell.re 348 04 37 892 - [mattialona@hotmail.com](mailto:mattialona@hotmail.com)

## **FEDERAZIONE ITALIANA VELA COMITATO XIV ZONA**

Trentino Alto Adige e Lago di Garda  
c/o C.O.N.I Trento  
P.zza Fiera,13 - 38122 TRENTO

Sedi Operative:

*Area Brescia c/o Vela Club Desenzano Asd - Via del Vo' - 25015 Desenzano del Garda (BS)*

*Area Verona c/o Y.C.Torri Asd V.le G.Marconi,1 - 37010 Torri del Benaco (VR)*

*[xiv-zona@federvela.it](mailto:xiv-zona@federvela.it) - [xivzona@federvelapec.it](mailto:xivzona@federvelapec.it)*

*cell. 334 2048354*



Federazione Italiana Vela  
XIV ZONA



## **1° RADUNO ZONALE MULTICLASSE PREAGONISTICA - POST SCUOLA VELA**

ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE XIV ZONA FIV

**SOCIETA' CANOTTIERI GARDA SALO'**

13- 14 SETTEMBRE 2014

### **PROGRAMMA**

#### **SABATO 13 settembre**

ORE 14.00	RITROVO E PRESENTAZIONE RADUNO
ORE 14.15	SUDDIVISIONE IN GRUPPI di LAVORO - PRESENTAZIONE E ARMO DELLE IMBARCAZIONI
ORE 14.30	RISCALDAMENTO MUSCOLARE E ATTIVAZIONE MOTORIA
ORE 14.45	USCITA IN ACQUA E LAVORO A GRUPPI ORE
ORE 17.00	RIENTRO, STRETCHING E BRIEFING di FINE GIORNATA
ORE 17.30	MERENDA E CHIUSURA GIORNATA

#### **DOMENICA 14 settembre**

ORE 09.30	RITROVO, RISCALDAMENTO MUSCOLARE E ATTIVAZIONE MOTORIA
ORE 10.00	ARMO DELLE IMBARCAZIONI
ORE 10.30	USCITA IN ACQUA E LAVORO A GRUPPI
ORE 12.00	RIENTRO E PRANZO
ORE 13.00	USCITA IN ACQUA E LAVORO A GRUPPI
ORE 16.00	RIENTRO E DISARMO IMBARCAZIONI
ORE 16.30	STRETCHING E BRIEFING DI FINE GIORNATA E CHIUSURA RADUNO

**Si richiede la collaborazione degli allenatori presenti.**

**PER LE ADESIONI  
e-mail: [xiv-zona@federvela.it](mailto:xiv-zona@federvela.it)**